



**Comitato
Territoriale
Appennino Toscano**

A tutti gli Atleti interessati
A tutte le Società FIPAV CT Appennino
Ai tecnici del Settore Giovanile
e, p.c. CQR Toscana Settore Tecnico
Loro indirizzi

Oggetto: Attività di Qualificazione Territoriale 2016/2017.

Il Centro di Qualificazione Territoriale indice l'attività di qualificazione e di selezione che, per la stagione agonistica in corso, riguarda i seguenti atleti:

- ☐ **Settore Maschile anni 2002 e 2003.**
- ☐ **Settore Femminile anni 2003 e 2004.**

Le società dovranno segnalare i nominativi degli atleti/e compilando la scheda allegata alla presente, da inviare via email al Coordinatore Tecnico Regionale, Alessandro Bruni alessandro.bruni@fipavtoscana.it

Le schede, compilate in ogni sua parte, dovranno pervenire entro e non oltre il giorno 24 Novembre 2016 per le annate e le società interessate alla prima convocazione come indicato nel programma (all.1) e entro il 30/11/2016 per tutte le altre.

La convocazione degli atleti per le date di attività avverrà tramite comunicazione pubblicata sul sito del CT FIPAV Appennino.

Sulla base delle indicazioni del Settore Tecnico Nazionale e al fine di agevolare e razionalizzare l'operato dei Selezionatori, si invitano le società e i loro tecnici a segnalare solo gli atleti con caratteristiche antropometriche e/o capacità tecniche superiori alla media, rappresentativi dei gruppi di appartenenza. Le società che ritenessero di poter segnalare un numero superiore a 2 atleti per annata dovranno darne comunicazione nella email di invio delle schede: il CQ e lo staff tecnico si riserverà la facoltà di organizzare le convocazioni per le date di attività in base alle esigenze tecniche e logistiche e in funzione del numero di schede ricevute.

Si richiede la collaborazione delle società e dei tecnici nella cura della compilazione della scheda individuale secondo le indicazioni in calce (all. 2).

Oltre alle date indicate, verrà successivamente stilato un piano di attività dal mese di Dicembre 2016 ad Aprile 2017.

Gli atleti dovranno consegnare, alla prima convocazione, copia di un documento valido di identità, e copia del certificato medico agonistico in corso di validità.

In assenza di tale documentazione l'atleta NON POTRÀ SVOLGERE L'ATTIVITÀ (non sarà ammessa nessuna deroga).

E' facoltà del CQT convocare d'ufficio atleti non segnalati da parte delle Società.

L'assenza dall'attività è consentita solo per giustificato motivo, da comunicare tempestivamente da parte della società di appartenenza all'indirizzo sopra indicato.

L'attività avrà inizio *sabato 26 ottobre 2016* per concludersi alla fine della stagione agonistica 2016/2017. Il Trofeo delle Province, salvo diverse indicazioni, è previsto nei giorni 29, 30 Aprile e 1° maggio 2017 e come da delibera della Consulta ogni Territorio parteciperà con una Rappresentativa Maschile e due Rappresentative Femminili.

Di sotto si riportano indicazioni per la compilazione della scheda che si allega alla presente
Firenze, 26 settembre 2016

Cordiali saluti.

Il Coord.Tecnico Regionale FIPAV Toscana
Alessandro Bruni

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO – CQR TOSCANA
SETTORE FEMMINILE
CRITERI DI SEGNALEZIONE

Atlete nate nel 2003 e 2004:

per le giocatrici nate nel 2003 e 2004 si richiedono uno o alcuni tra i seguenti requisiti:

- **altezza e reach** superiore alla media della fascia d'età considerata;
 - significativa **capacità di salto**;
- **dinamismo**: il concetto di dinamismo è da intendersi riferito ai **concetti di rapidità e coordinazione** e ai rispettivi **presupposti** motori (**reattività** dei piedi, **rapidità di movimento** segmentaria, capacità di **reazione attenta**, capacità di **adattamento della gestualità tecnica** analitica alle situazioni di gioco);
 - qualità di **esecuzione** delle **tecniche di base**, nonché di **controllo di palla** attraverso le stesse, superiore alla media della fascia d'età considerata;
 - particolari qualità di **esecuzione** delle **tecniche** riferite al **bagher in funzione della ricezione** o al **palleggio in funzione dell'alzata**
 - **disponibilità all'apprendimento** intesa come **disposizione comportamentale** ad affrontare un **processo di apprendimento** motorio sportivo

E' molto importante che i CQT compilino le liste delle atlete visionate nel corso delle attività provinciali corredate di dati relativi all'anno di nascita, all'altezza, al reach, alla Società di appartenenza, al campionato in cui gioca e all'eventuale ruolo ricoperto (la richiesta è riferita alla totalità delle atlete viste e non solo delle atlete inserite nella selezione provinciale).

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
SETTORE MASCHILE
CRITERI DI SEGNALEZIONE

Atleti nati nel 2002 e 2003:

per i giocatori nati nel 2002 e 2003 si richiedono uno o alcuni tra i seguenti requisiti:

- **altezza e reach** superiore alla media della fascia d'età considerata;
 - *anche in assenza di particolari capacità tecniche*;
- Statura nella norma, ma con ottime capacità tecnico-tattiche riferite al **bagher in funzione della ricezione** o al **palleggio in funzione dell'alzata**
- **disponibilità all'apprendimento** intesa come **disposizione comportamentale** ad affrontare un **processo di apprendimento** motorio sportivo

Staff Tecnico

Selezionatore Maschile:

PAOLO BALDACCINI - ANDREA MASINI

Selezionatore Femminile:

SABRINA BERTINI - SILVIA ANGELINI - DANIELE TONINI

Date di attività

Settore Femminile

Sabato 26 Novembre 2016 - Zona Massa e Versilia - Atlete nate nel 2004

Palestra Tommasi, Pietrasanta (LU) ore 15-17.30

Domenica 4 Dicembre 2016 - Zona Lucca e Garfagnana - Atlete nate nel 2003 e 2004

Lucca

Domenica 11 Dicembre 2016 - Zona Pistoia - Atlete nate nel 2003 e 2004

Pistoia

Settore Maschile

Domenica 4 Dicembre 2016 - Zona Massa e Versilia - Atleti nati nel 2002 e 2003

Pietrasanta o Massa

Domenica 11 Dicembre 2016 - Zona Lucca e Pistoia - Atleti nati nel 2002 e 2003

Pistoia

Indicazioni per la compilazione della scheda

- 1) STATURA: La statura va rilevata con le scarpe.
- 2) PESO: Il peso va rilevato senza scarpe.
- 3) REACH 1 (REACH AD UNA MANO): in piedi di fianco alla parete con un arto (quello d'attacco) proteso verso l'alto a toccare il punto più alto possibile. Il reach va rilevato con le scarpe.
- 4) REACH 2 (REACH A DUE MANI) in piedi di fronte alla parete con tutti e due gli arti protesi verso l'alto a toccare il punto più alto possibile. Il reach va rilevato con le scarpe.
- 5) TEST DI SALTO CON RINCORSA D'ATTACCO: Il rilevamento va eseguito con l'utilizzo del vertec o di un saltometro. Gli atleti eseguono il salto dopo aver effettuato una rincorsa d'attacco cercando con l'arto d'attacco di toccare il punto più alto possibile. Si eseguono 2 salti di prova e 3 salti di test. Nella scheda va riportato il salto migliore.
- 6) TEST DI SALTO SENZA RINCORSA (MURO): Il rilevamento va eseguito con l'utilizzo del vertec o di un saltometro. Gli atleti eseguono il salto senza rincorsa con caricamento con la stessa dinamica dell'azione del muro toccando il punto più alto. Si eseguono 2 salti di prova e 3 salti di test. Nella scheda va riportato il salto migliore.
- 7) ELEVAZIONE CON RINCORSA: è la differenza tra l'altezza raggiunta dal salto con rincorsa e il reach ad una mano.
- 8) ELEVAZIONE SENZA RINCORSA: è la differenza tra l'altezza raggiunta dal salto senza rincorsa e il reach a due mani.